

Salatka owocowa

data aktualizacji: 2019.05.30 autor: Redakcja



Składniki:

- 2 gruszki
- 2 brzoskwinie
- 1 ananas
- sok z 1 cytryny
- mięta
- 150 g jogurtu naturalnego
- cukier puder

Przygotowanie:

Ananasa obrać i wykroić z niego środek. Pokroić na plastry. Gruszki i brzoskwinie przekroić na pół. Owoce grillować z każdej strony po 3-5 minut. Wymieszać jogurt z cukrem pudrem i sokiem z cytryny. Tak przygotowanym sosem polać grillowane owoce.