

Sałatka z arbuzem

data aktualizacji: 2019.06.11 autor: Redakcja



Składniki:

- 1/4 arbuza czerwonego lub żółtego bez pestek
- mały melon miodowy lub kantalupa
- kilka plastrów prosciutto lub szynki szwarcwaldzkiej
- 50 g fety
- 2 pomarańcze
- mięta
- ocet balsamiczny
- oliwa z oliwek
- sól gruboziarnista, pieprz

Przygotowanie:

Z arbuza pozbyć się pestek i za pomocą łyżeczki wydrążyć małe kuleczki. Melona obrać i wydrążyć kuleczki lub pokroić w równą kostkę. Szynkę podsmażyć na rozgrzanej i drobno pokroić. Pomarańcze obrać i pokroić w kosteczkę.

Wszystkie składniki wymieszać i pokruszyć na wierzchu fetę. Posypać solą i pieprzem. Polać octem balsamicznym i oliwą z oliwek. Udekorować miętą.

Źródło: <https://gotuj.eglos.pl/aktualnosci/item/32321-salatka-z-arbuzem>