Koktajl jagodowy

data aktualizacji: 2019.07.08 autor: Redakcja

Składniki:

- 2 szklanki jagód
- 1 banan
- 4 łyżki jogurtu naturalnego
- 2 łyżeczki cukru

Przygotowanie:

Jagody umyć, banana obrać ze skórki i pokroić na kawałki. Wszystkie składniki zblendować.

Z podanych proporcji wyjdą dwie porcje koktajlu.

Źródło: https://gotuj.eglos.pl/aktualnosci/item/32627-koktajl-jagodowy