

Sałatka z buraków

data aktualizacji: 2019.07.25 autor: Redakcja



Składniki:

- 2 buraki
- 200 g koziego sera
- 200 g fasolki szparagowej
- 80 g orzechów włoskich
- 1 ząbek czosnku
- oliwa z oliwek
- sól i pieprz

Przygotowanie:

Buraki umyć, osuszyć, zawinąć w folię aluminiową i piec przez 1,5 godziny w 180°C. Ostygnięte buraki obrać i pokroić na płaskie kawałki. Włożyć do miski, dodać posiekany czosnek, sól i pieprz, doprawić oliwą z oliwek i wymieszać.

Fasolkę szparagową gotować we wrzątku przez 5 minut, a następnie odsączyć i ostudzić.

Ułożyć buraki na talerzach, na nich fasolkę. Posypać pokruszonym serem kozim i orzechami włoskimi.

Źródło: <https://gotuj.eglos.pl/aktualnosci/item/32778-salatka-z-burakow>