

Hummus piernikowy

data aktualizacji: 2019.12.18 autor: Redakcja



Składniki:

- 400 g ciecierzycy z puszki
- 2 łyżki pasty tahini
- 2 łyżki masła orzechowego
- 2 łyżki przyprawy piernikowej z dobrym składem
- 1 łyżka kakao
- 4 łyżki cukru

Przygotowanie:

Ciecierzycę przepłukać wodą, odsączyć i zblendować na pastę. W razie konieczności, gdy pasta będzie zbyt gęsta, dodać odrobinę wody. Dodać pozostałe składniki i porządnie wymieszać (w blenderze).

Hummus na słodko idealnie nadaje się do tostów, grzanek, naleśników, gofrów oraz owoców.

Źródło: <https://gotuj.eglos.pl/aktualnosci/item/34118-hummus-piernikowy>