

Bananowe placki

data aktualizacji: 2020.03.24 autor: Redakcja



Składniki:

2 banany, najlepiej mocno dojrzałe

4 jajka

2 łyżki mąki np. pszennej, owsianej

Sposób przygotowania:

Banany mocno dojrzałe razem z żółtkami rozdrabniamy widelcem. Dodajemy przesianą mąkę i mieszamy. Białka miksujemy na sztywną piankę. Dodajemy do masy bananowej i delikatnie mieszamy. Na średnio rozgrzanej patelni z odrobiną oleju (można smażyć na suchej) układamy po 1- 1,5 łyżki masy i smażymy na złoty kolor z obu stron. Odsączamy na ręczniku kuchennym i podajemy samodzielnie lub oprószone cukrem pudrem.

Placuszki można wykonać również mieszając wszystkie składniki (bez ubijania białek) i smażąc na

złoty kolor z odrobiną tłuszczu lub bez.

Źródło: <https://gotuj.eglos.pl/aktualnosci/item/35044-bananowe-placki>